



ଅନିୟନ୍ତ୍ରିତ ଚଳାଚଳ ଅଭୁଲ୍ଲା ମୁହୂର୍ତ୍ତ



ଭାରତର ପ୍ରଥମ

ଆଲୋଜେନିକ୍ ମେସେଞ୍ଜରମଲ୍
ଷ୍ଟେମ୍ ସେଲ୍ ଥେରାପି
ଓସ୍ତେଓଆର୍ଥାରିଟିସ୍ ଗ୍ରେଡ୍ II ଓ III ପାଇଁ

ରୋଗୀ
ଶିକ୍ଷା
ଗାଇଡ୍

ବିନା ବାଧା କିମ୍ବା କଟକଣାରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଚାହାନ୍ତି
ଜୀବନକୁ ଉପଭୋଗ କରିବା ପାଇଁ

ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଠାରେ ଆଣ୍ଡର ଓଏ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏ ତେବେ କଣ ହେବ?





ସବୁଠାରୁ ସାଧାରଣ ପ୍ରକାରର ଓସ୍ତୋଓଆର୍ଥାରିଟିସ୍ ହେଉଛି ଆଣ୍ଡରେ ଦେଖା ଦେଉଥିବା ଓଏ ଏହା ଆଣ୍ଡକୁ ଦୁର୍ବଳ କରି ଦେଉଥିବାରୁ ଜଣେ ରୋଗୀ ଅନେକ ସମୟରେ ତାଙ୍କର ଦୈନନ୍ଦିନ ଚଳାଚଳା ସହିତ ସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ସମସ୍ୟା ଭୋଗିଥାନ୍ତି। ଆଣ୍ଡ ଦ୍ଵାରା କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା, ପାହାଚ ଚଢ଼ିବା ଇତ୍ୟାଦି କଷ୍ଟକର ହୁଏ। ସାଧାରଣତଃ ଲୋକମାନଙ୍କ ଠାରେ ଆଣ୍ଡରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ। ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ ଏହା ହେଉଛି ଏକ ସାଧାରଣ ଲକ୍ଷଣ ଯେଉଁଥିରେ ଆଣ୍ଡର ଖଞ୍ଜା ମଧ୍ୟରେ ରହିଥିବା ଆକାର ପରିବର୍ତ୍ତନ କାରଣରୁ ଆଣ୍ଡର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଶକ୍ତି ବ୍ୟାହତ ହେବା ସହିତ ଏହି ସ୍ଥାନଟିରେ କିଛି ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦିଏ। ଏଥିରେ ଆଣ୍ଡର କିଛି ନାହିଁ ଯେ ଏହି ସମସ୍ୟା ଦ୍ଵାରା ବହୁ ଲୋକଙ୍କ ଠାରେ ଗୁରୁତର ସମସ୍ୟା ହେତୁ ଅଚଳତ ପରି ପରିସ୍ଥିତି ଦେଖା ଦେଇପାରେ।

ଆଣ୍ଡରେ ଦେଖା ଦେଉଥିବା ଓଏ ହେଉଛି ଏକ ଦୀର୍ଘସ୍ଥାୟୀ ଅବସ୍ଥା ଯାହାର ସଠିକ୍ ଉପଶମ ହୋଇ ପାରିନଥାଏ। ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରେ ଆଣ୍ଡା ହରାଇବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ। ଏଥିପାଇଁ **StemOne™, କୁ ଧନ୍ୟବାଦ। ଏହା ହେଉଛି ଏକ ବୈପ୍ଳବିକ ଓ ଭାରତରେ ପ୍ରଥମ ଥର କରି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଷ୍ଟେମ୍ ସେଲ୍ ଥେରାପି।**

ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ଦ୍ଵାରା ଆପଣ ଆଣ୍ଡରେ ହେଉଥିବା ଓଏ ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ଭଲ ଭାବରେ ବୁଝି ପାରିବେ ଓ କାରଣ ଗୁଡ଼ିକୁ ଜାଣି ପାରିବେ। ଏହି ଅବସ୍ଥାର ମୂଳ କାରଣ ଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ **StemOne™** କିପରି କାର୍ଯ୍ୟ କରେ ତାହାକୁ ମଧ୍ୟ ଦର୍ଶା ଯାଇଛି। ଏହା ସାହାଯ୍ୟରେ ଆପଣ ଆଣ୍ଡର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଶକ୍ତି ପୁନଃସ୍ଥାପନ କରିପାରିବେ ଓ ଆପଣ ଯାହା ଚାହୁଁଛନ୍ତି ସେହିଭଳି ମୁହୂର୍ତ୍ତକୁ ମଧ୍ୟ ଫେରି ପାରିବେ।

ଆଣ୍ଡର ଓସ୍ତୋଆର୍ଥାଇଟିସ୍ (ଓଏ) କଣ ଅଟେ ? ¹

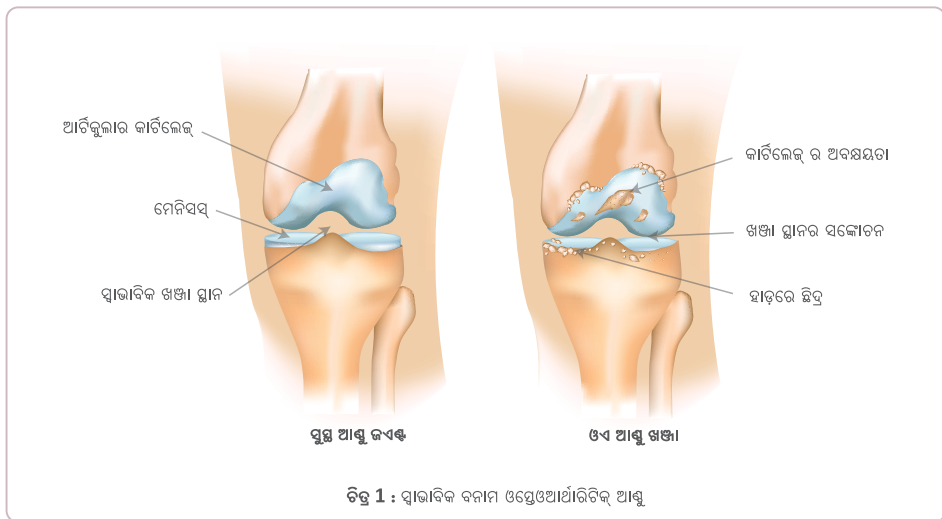
ଖଞ୍ଜାରେ ଦେଖା
ଦେଉଥିବା ଏକ
ଯନ୍ତ୍ରଣାବାଦକ ଅବସ୍ଥା

ହାଡ଼ର ଅକ୍ଷମତା ହେତୁ ଖଞ୍ଜା ଭିତରେ ଗୋଟିଏ
ଅନ୍ୟ ଉପରେ ମଶୁଣ ଭାବରେ ସ୍ଥାପିତ ହେଉଥିବାରୁ
ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦେଖାଦିଏ।



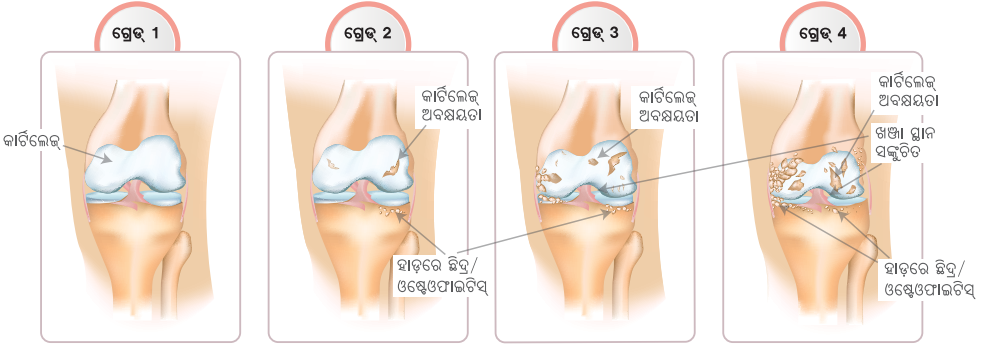
ଯେତେବେଳେ କାର୍ଟିଲେଜ୍ (ଏକ କଠିନ, ରବର ପରି
ଉପାଦାନ ଯାହା ଏକ ଖଞ୍ଜା ସୃଷ୍ଟିକାରୀ ହାଡ଼ର ଶେଷାଂଶ
ମଧ୍ୟରେ ଲୁସନ୍ ପରି ରହିଥାଏ) ତାହା କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ
ଅକ୍ଷମତା ଦେଖାଦିଏ।

ଓସ୍ତୋଆର୍ଥାଇଟିସ୍‌ର ଏହା
ହେଉଛି ଏକ ସାଧାରଣ
ଅବସ୍ଥା।²



ଆପଣ କାହିଁକି ଏହାକୁ ଅଣବେଖା କରିବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ?

ଯଦି ଆପଣ ଆଣ୍ଡର ଓଏ କୁ ଅଣବେଖା କରନ୍ତି ତେବେ ଏହା କ୍ରମଶଃ ଖରାପ ଆଡ଼କୁ ଗତି କରିବା ସହିତ ଗ୍ରେଡ୍ 1 ରୁ ଗ୍ରେଡ୍ 4 ପର୍ଯ୍ୟାୟକୁ ଆସିଥାଏ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଏହା ଧୀରେ ଧୀରେ ଆପଣଙ୍କ ଖଞ୍ଜାକୁ ଅଚଳ କରିଦିଏ^୧



ଚିତ୍ର 2 : ଗ୍ରେଡ୍ 1 ରୁ ଗ୍ରେଡ୍ 4 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଣ୍ଡ ଓଏ ର ଅଗ୍ରଗତି

ଶରୀର ଅବକ୍ଷୟିତ କାର୍ଟିଲେଜକୁ ଉପଶମ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ଏହି ସମୟରେ ବୃଦ୍ଧିପ୍ରାପ୍ତ ଉପଶମ ହେଉଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଶକ୍ତି ଏକ ଅସମତଳ ପୁଷ୍ଟିଭାଗ ପାଇଁ ଖଞ୍ଜାକୁ ସ୍ୱଚ୍ଛନ୍ଦ ଚଳାଚଳ କରିବାକୁ ସୁଯୋଗ ଦେଇଥାଏ।^୧

ଭାଙ୍ଗି ଯାଇଥିବା କାର୍ଟିଲେଜର କ୍ଷୁଦ୍ର ଅଂଶ ଏବଂ/କିମ୍ବା ହାଡ଼ ଖଞ୍ଜା ଭିତରେ ରହିଥିବା ତରଳ ଅଂଶ ମଧ୍ୟରେ ଭାସମାନ ଆକାରରେ ରହେ ଯେତେବେଳେ କି କାର୍ଟିଲେଜ୍ ର ଅବସ୍ଥା ନଷ୍ଟ ଆଡ଼କୁ ଗତି କରିବା ସହିତ ଖଞ୍ଜା ସୃଷ୍ଟିକାରୀ ହାଡ଼ର ଶେଷ ଅଂଶ ଗୋଟିକ ପରେ ଗୋଟିଏ ବିପକ୍ଷରେ ରବର ପରି ଧାରଣ କରେ ଏବଂ ଯେଉଁ କାରଣରୁ କ୍ଷୁଦ୍ର ହାଡ଼ ଗୁଡ଼ିକର ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ ଯାହାକୁ ଡାକ୍ତରୀ ଭାବରେ ବୋନି ସ୍ପର୍ସ/ଓଷ୍ଟିଓଫାଇଟିସ୍ କୁହାଯାଏ। ଖଞ୍ଜା ସ୍ଥାନ ଓ ଆକାରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥାଏ।^୧

ଆଣ୍ଡର ଓଏ ସୃଷ୍ଟିକାରୀ ଆପଦକାରକ

ଆଣ୍ଡରେ ଓଷ୍ଟିଓଆର୍ଥାଇଟିସ୍ ଦେଖା ଦେବା ପଛରେ ବହୁତ ଗୁଡ଼ିଏ କାରକ ରହିଛି ଯାହା ସମସ୍ୟାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ : ^୨



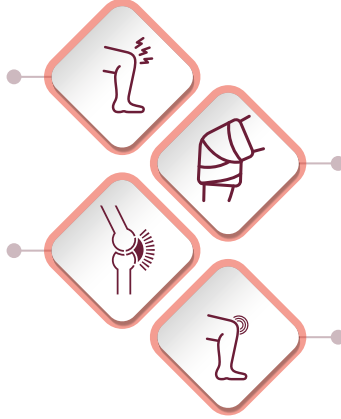
ଆଣ୍ଠୁ ଓଏ ର ସଙ୍କେତ ଓ ଲକ୍ଷଣ¹

ଖଞ୍ଜା ଯନ୍ତ୍ରଣା

- ଖଞ୍ଜାର ଗଭୀର ଅଂଶରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ।
- ଖଞ୍ଜା ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ସମୟରେ ବିଶେଷତଃ ଏହା ଖରାପ ଆଡ଼କୁ ଗତି କରେ ଓ ବିଶ୍ରାମ ଦ୍ଵାରା ଆରାମ ନିଏେ।

ଖଞ୍ଜା ଗ୍ଲାନଟି ଫୁଲିଯିବା ସହିତ ଉତ୍ସ୍ଥମ କାଗେ

- ଏହାର କାରଣ ପଛରେ ରହିଛି କାର୍ଟିଲେଜର ଅବକ୍ଷୟତା ଓ ପ୍ରଦାହ



ଗ୍ଲାନଟି ଚାଣି ଧରିବା ଏବଂ ଚଳପ୍ରଚଳ ଶକ୍ତି ହରାଇବା

- ଚଳପ୍ରଚଳ ଶକ୍ତି ସୀମିତ ହେବା
- ଖଞ୍ଜା ଗ୍ଲାନଟି ଚାଣି ଧରିବା ସହିତ ବଙ୍କା ହୋଇଯିବା

ଖଞ୍ଜାରେ ଫାଟ ସୃଷ୍ଟି ହେବା

- ଚଳପ୍ରଚଳ ସମୟରେ ଖଞ୍ଜା ଗ୍ଲାନଟି କଟ୍ କର୍ ଶବ୍ ହେବା
- କାର୍ଟିଲେଜର ଗୁଣ୍ଡତା ହେତୁ ଦେଖା ଦେବା

ଓଏ ସହିତ ସୁସ୍ଥ ଭାବରେ ବଞ୍ଚିବା⁴

ହିଟ୍ ଥେରାପି ବ୍ୟବହାର କରିବା

- ଉତ୍ସ୍ଥମ ପାଣିରେ ସ୍ନାନ କରନ୍ତୁ
- ଏକ ହିଟ୍ ପ୍ୟାଡ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ହେତୁ ଦେଖା ଦେବା

ଆପଣଙ୍କ ଓଜନକୁ ସ୍ଥାୟ କରିବା / ସଠିକ୍ ରଖିବା ପାଇଁ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକର ଭୋଜନ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ

- ଅଧିକ ପରିମାଣର ଫଳ, ପନିପରିବା, ଛୁଇଁ ଏବଂ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶସ୍ୟଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ
- ପ୍ରକ୍ରିୟାକୃତ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣକୁ ସୀମିତ ରଖନ୍ତୁ

ଭବିଷ୍ୟତର ଯୋଜନା କରନ୍ତୁ

- ଅବରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ
- ଶୁଖିଳିତ ରୁହନ୍ତୁ ଏବଂ ବାରମ୍ବାର ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ସାମଗ୍ରୀକୁ ନିଜ ପାଖରେ ରଖନ୍ତୁ।



ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ

- ଚଳପ୍ରଚଳ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାନ୍ତୁ ଓ ଆପଣଙ୍କ ମାଂସପେଶୀକୁ ସୁଦୃଢ଼ ରଖନ୍ତୁ।
- ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ଶକ୍ତି ଓ ସନ୍ତୁଳନତା ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତୁ

ଉପଯୁକ୍ତ ପ୍ରକାରର ଜୋଡା ପିନ୍ଧନ୍ତୁ

- ହିଲ୍ ଥିବା ଜୋଡା ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ନାହିଁ ଯେହେତୁ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଆଣ୍ଠୁ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ।
- ଅଳ୍ପ ପରିମାଣର ଆର୍ଚ୍ ସପୋର୍ଟ ଥିବା ଜୋଡା ପିନ୍ଧନ୍ତୁ।

ଆଣ୍ଡର ଓଏ ପାଇଁ ଉପଚାର ଯାତ୍ରା⁵

ନିଜସ୍ୱ ସହାୟତା :

ସାଧାରଣ ପେନ୍ କିଲର, ବାହ୍ୟ ପ୍ରୟୋଗ, ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ୱ



ସୂଚନା ଓ ପରାମର୍ଶ :

ଶିକ୍ଷା, ଓଜନ କମାଇବା, ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ଓ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପରାମର୍ଶ ପ୍ରକାରେ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା



ସାଧାରଣ ଅଣ-ସର୍ଜିକାଲ୍ ବିକଳ୍ପ :

ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଓରାଲ୍ ପେନ୍ କିଲର, କର୍ଟିକୋଷ୍ଟିରଏଡ୍ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ, ଫିଜିଓଥେରାପି, ସହାୟକ ଉପକରଣ



ଉନ୍ନତ ଅଣସର୍ଜିକାଲ୍ ବିକଳ୍ପ

ଇଣ୍ଡିଆ-ଆର୍ଟିକୁଲାର ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ



ସର୍ଜିକାଲ୍ ବିକଳ୍ପ :

ରିପେୟାର/ ଆଂଶିକ କିମ୍ବା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଖଞ୍ଜା ପ୍ରତିରୋପଣ



ହାଲୁକା ଓଏ

ରୋଗର ଅଗ୍ରଗତି

ଗୁରୁତର ଓଏ

ଅବସ୍ଥାର ବୃଦ୍ଧି ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଓଏ କ୍ରମଶଃ ଅକ୍ଷମତା ଆଡ଼କୁ ଚାଲି ନେଇଥାଏ। ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ଧୀରେ ଧୀରେ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ, ବାରମ୍ବାର ଦେଖା ଦେବା ସହିତ ସମୟ କ୍ରମେ ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ। ଜଣେ ରୋଗୀଙ୍କ ଠାରୁ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ରୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରୋଗର ଅଗ୍ରଗତି ହାର ଭିନ୍ନ ହୋଇଥାଏ।⁶

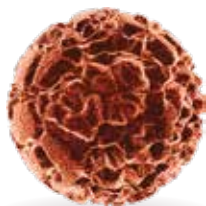
ବର୍ତ୍ତମାନର ଚିକିତ୍ସା ବିକଳ୍ପ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଓ ଅଚଳତାକୁ କମ୍ କରିବା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଇଥାଏ, କିନ୍ତୁ ସେଗୁଡ଼ିକ ରୋଗର ପ୍ରକୃତ ମୂଳ କାରଣକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ହୋଇନଥାଏ।⁶ ତେଣୁ, ଆଣ୍ଡରେ ଦେଖା ଦେଉଥିବା **ଓଏ ଯଥା ଖଞ୍ଜା କାର୍ଡିଲେଜର ଅଚଳତାର ମୂଳ କାରଣ ଉପରେ ଚିକିତ୍ସା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଭଳି ସଠିକ୍ ଉପଚାର ଗ୍ରହଣ କରାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ ରହିଛି।⁷**



ଏକ ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀର ଷ୍ଟାଣ୍ଡାର୍ଡାଇଜଡ, ଅଫ-ଦି-ସେଲ୍‌ଫ, ଷ୍ଟେମ୍ ସେଲ୍ ଥେରାପି ଯାହାକୁ ଡ୍ରଗ୍ କଣ୍ଟ୍ରୋଲର କେନେରାଲ୍ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ (ଡିଜିସିଆଇ) କ୍ ଦ୍ଵାରା ଅନୁମୋଦନ କରାଯାଇଛି^୫

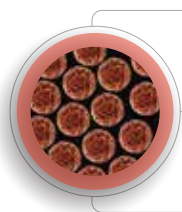
StemOne™ ଗ୍ରେଡ୍ 2 ଓ ଗ୍ରେଡ୍ 3 ଆଣ୍ଡୁ ଓଏ ସମସ୍ୟାରେ ପୀଡ଼ିତ ରୋଗୀମାନଙ୍କ ଠାରେ ଇଣ୍ଟ୍ରା-ଆର୍ଟିକୁଲାର ପ୍ରୟୋଗୀ^୬

ଷ୍ଟେମ୍ ସେଲ୍ କଣ ଅଟେ?



ଷ୍ଟେମ୍ ସେଲ୍ ହେଉଛି ଶରୀରର ର ମୌଳିକ ପଦାର୍ଥ ଯେଉଁଥିରୁ ଶରୀରର ଅନ୍ୟ ସବୁ ସେଲ୍ ଗୁଡ଼ିକ ଗଠିତ ହୋଇଥାଏ। ଏହି ସେଲ୍ ଗୁଡ଼ିକ କେବଳ ବହୁମୁଖୀ ଡଚର ସେଲ୍ ଗୁଡ଼ିକୁ ଗଠିତ କରିନଥାଏ ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରେ କେତେକ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ସେଲ୍ ଯଥା କାର୍ଡିଓଲୋଜ୍ ସେଲ୍, ବୋନ୍ ସେଲ୍ ଓ ମାଂସପେଶୀୟ ସେଲ୍ ଗଠନ କରିଥାଏ। ଏହି ନୂତନ ସେଲ୍ ଟାଇପ୍ ଜେନେରେଟ୍ କରିବାର କ୍ଷମତା ଶରୀରର ଅନ୍ୟ କୌଣସି ସେଲ୍ରେ ଉପସ୍ଥିତ ନଥାଏ।^୭

StemOne™ ରେ ଷ୍ଟେମ୍ ସେଲର ଉପକାରଣତା



ଏହାକୁ ସହଜରେ ପ୍ରାପ୍ତ କରିହୁଏ ଯେହେତୁ ଏହା ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ମିଳିଥାଏ^୭

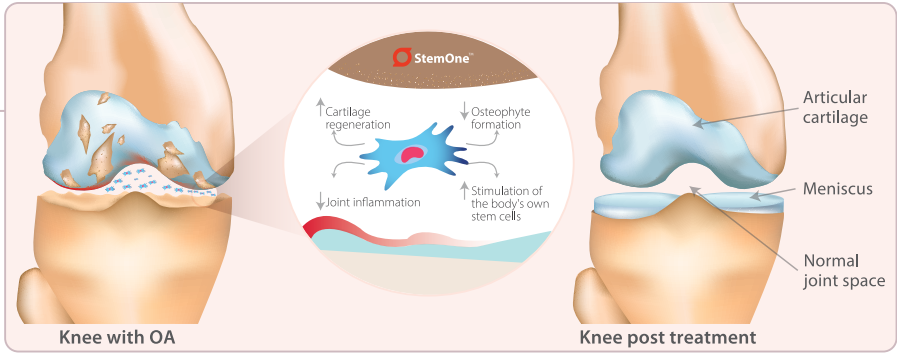
ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ସେଲ୍କୁ ରୂପାନ୍ତରିତ କରିବାରେ ଏହାର କ୍ଷମତା ରହିଥାଏ^୭

କୌଣସି ନୈତିକ ସମସ୍ୟା ନାହିଁ କାରଣ ଏହାକୁ ସ୍ଵଚ୍ଛ ଆଡଲ୍ଟ ବୋନ୍ ମାରୋରୁ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଛି^୭

ଆଶ୍ଚର୍ୟ ଓଏ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ StemOne™ କିପରି ସହାୟତା କରେ ?

StemOne™ ଡାକ୍ତରୀ ଭାବରେ ଆଶ୍ଚର୍ୟ ଓଏ କାର୍ଟିଲେଜକୁ ମରାମତି କରିଥାଏ। ଏହାର ପ୍ରୟୋଗ ଦ୍ଵାରା ସେଲ୍ ଗୁଡ଼ିକ ନିମ୍ନ ପ୍ରକାର ସହାୟତା ପାଇଥାନ୍ତି :¹⁰

- ↓ ଓଏ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଓ ଚାଣି ଧରିବା ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୁଏ
- ↕ ଶରୀରର ନିଜସ୍ଵ ସେଲ୍ ଗୁଡ଼ିକୁ ପରିଚାଳିତ କରି କାର୍ଟିଲେଜ୍ ଚିପ୍ସକୁ ମରାମତି ଓ ପୁନଃସ୍ଥାପନ କରିଥାଏ
- ↑ ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇଥାଏ



StemOne™କୁ କିପରି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଏ ?¹¹

StemOne™ ହେଉଛି ଏକ ରେଡି ଗୁ ଯୁଜ୍ ଉତ୍ପାଦ

ଥରେ StemOne™ ର ଭାୟାଲ୍ ପ୍ରଦାନ କରାଗଲେ ଆପଣଙ୍କ ଡାକ୍ତର ଏହାର ପରିଚାଳନା ପାଇଁ କିଛି ଉପଯୁକ୍ତ ଉପଚାର ବିଧି ଅନୁପାଳନ କରିବାକୁ କହିବେ।

ତିନି ଜଣ ସୁସ୍ଥ ବାତାଙ୍କ ଠାରୁ ବୋନ ମାରୋ ଆସ୍ଥିରେଟ୍ସ ଆହରଣ କରାଯାଇ ଗଠିତ ଏକ ସେଲ୍ ବ୍ୟାଙ୍କରୁ ଷ୍ଟେମ୍ ସେଲ୍ସକୁ ପ୍ରାପ୍ତ କରାଯାଇଥାଏ।

ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଗୁଣବତ୍ତା ଯାଞ୍ଚ ପରେ ଅକ୍ରିମ ଷ୍ଟେମ୍ ସେଲ୍ ଭାୟାଲ୍ ଜ୍ରାୟୋସିପ୍ଟ ଭାବରେ -185° ସେ ଗୁ -196° ସେ ରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଏ।

ଏହାପରେ StemOne™କୁ ଜ୍ରାୟୋପ୍ରିଜର୍ଭର୍ କରାଯାଏ।

ଆପଣ StemOne™ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ ନେବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବା

ଆପଣ StemOne™ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ ନେବାର ଗୋଟିଏ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ଏବଂ ତାପର ଦିନ ଆପଣଙ୍କୁ ଡିସଚାର୍ଜ କରି ଦିଆଯିବ।^୧

ସ୍ୱଚ୍ଛ ସାଇରୋଟେନ୍ ଲଞ୍ଜିଷ୍ଟିକ୍ସ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇ StemOne™ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥାଏ।

ଆପଣଙ୍କ ଖଞ୍ଜା ଘ୍ନାନରେ ଡାକ୍ତର StemOne™ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ ଦେବା ପୂର୍ବରୁ ଆପଣ ଦେଖିପାରିବେ ସେ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛନ୍ତି। ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଜାଣିବା ଓ ବୁଝିବା ପାଇଁ ନିମ୍ନରେ ଉଦାହରଣ ସହକାରେ ସମଗ୍ର ପ୍ରକ୍ରିୟାଟିକୁ ଦର୍ଶା ଯାଇଛି :¹¹



ଆପଣଙ୍କର ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଲିନିକ୍/ ହସ୍ପିଟାଲରେ କ୍ଲୋରୋଫିପର ଗୃହଣ କରାଯାଇଛି



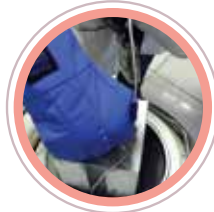
କ୍ଲୋରୋଫେନିକ୍ ଗ୍ଲୋଭ୍ସ ପିନ୍ଧି କ୍ଲୋରୋଫିପରକୁ ଖୋଲାଯିବ



ଉତ୍ପାଦର ଛିଡର ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ଡାକ୍ତା ଲଗରରେ ଡାପମାଗ୍ରାକୁ ଯାଞ୍ଚ କରାଯିବ



StemOne™ ଭାୟାଲକୁ ଭାୟାଲ୍ ବକ୍ସକୁ କଢ଼ାଯିବ।



ଜାନିଟ୍ସର ଷ୍ଟାଣ୍ଡକୁ ଅପସାରିତ କରାଯିବ।



କ୍ଲୋରୋଫିପରର ର ଲିଡକୁ ଖୋଲାଯିବ



StemOne™ ଭାୟାଲକୁ ଗୃହର ଡାପମାଗ୍ରାକୁ ଅଣାଯିବ



1 ମିଲିର ଦ୍ରବଣ ଯାହାକୁ ପ୍ଲସମାଲାଇର - ଏ କୁହାଯାଏ ତାହାକୁ ସିରିଞ୍ଜ ମଧ୍ୟକୁ ଅଣାଯିବ



ଏହାକୁ StemOne™ ଭାୟାଲ ମଧ୍ୟକୁ ଇଞ୍ଜେକ୍ଟ କରାଯିବ

ଶେଷରେ ଆପଣଙ୍କ ଡାକ୍ତର ହାଇଲୁଗେନିକ୍ ଏସିଡ୍ ସହିତ ଆପଣଙ୍କ ଖଞ୍ଜା ଘ୍ନାନରେ StemOne™ ରୁ ଇଞ୍ଜେକ୍ଟ କରିବେ।



ଏହା କରନ୍ତୁ



ଏହା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ

ଇଣ୍ଟ୍ରା-ଆର୍ଟିକୁଲାର ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ ଦେବା ପରେ 0-3 ଦିନ

ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ ନେବା ପରେ 24 ଘଣ୍ଟା ପାଇଁ ବିଶ୍ରାମ ନିଅନ୍ତୁ, ବାୟୋ ବ୍ରେକ୍ ବ୍ୟତୀତ	ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ ନେବା ପରେ 72 ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି କଠିନ କିମ୍ବା ଅଧିକ ସମୟ ଧରି ଓଜନ ବହନକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟକରନ୍ତୁ ନାହିଁ।
ନିଜ ଶରୀରରେ ଜଳୀୟ ଅଂଶ ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ, ଆପଣଙ୍କ ନିୟମିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସହିତ ସମସ୍ୟାର ଉପଶମ ପାଇବା ପାଇଁ ଅଧିକ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ।	ଆପଣଙ୍କ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଔଷଧ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ
ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ ସ୍ଥାନରେ ଯଦି ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼େ ଏକ ଥଣ୍ଡା ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତୁ	ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ ସ୍ଥାନ ଉପରେ କୌଣସି ମାଲିସ୍ କିମ୍ବା ଉଷ୍ମ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ
24 ଘଣ୍ଟା ପରେ ସାମାନ୍ୟ ଉଷ୍ମ ପାଣିରେ ଆପଣ ସ୍ନାନ କରିପାରିବେ	ଅତି ଉଷ୍ମ ପାଣିରେ ସ୍ନାନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ
	ଧୂମପାନ ଓ ମଦ୍ୟପାନ ପରିହାର କରନ୍ତୁ
ଇଣ୍ଟ୍ରା-ଆର୍ଟିକୁଲାର ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ ନେବା ପରେ 3-14 ଦିନ	
ଆପଣ ଧୀରେ ଧୀରେ ନିଜର ନିୟମିତ କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ବ୍ୟାୟାମ କରିପାରିବେ	ପ୍ରତ୍ୟେକ 7 ଦିନ ପାଇଁ କୌଣସି ଆଲକୋହଲିକ୍ ପାନୀୟ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ନୋଟ୍ : ଅନ୍ୟ କୌଣସି ସୂଚନା ପାଇବା ପାଇଁ ଦୟାକରି ଆପଣଙ୍କ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ

ଆସ୍ତର ଓଏ ପାନ ପରିଚାଳନାରେ StemOne™କୁ କାହିଁକି ଅଗ୍ରାଧିକାର ଦିଆ ଯାଇଥାଏ?¹¹

ଆସ୍ତର ଓଏ ପାଇଁ ଭାରତରେ ପ୍ରଥମ ଥର ଡିସ୍କିଆଇ* ଅନୁମୋଦିତ ସୁସ୍ଥ ତୋନର-ସୋର୍ସିଡ୍ ସ୍ଟେମ୍ ସେଲ୍ ଥେରାପି ଉତ୍ପାଦ



ଅଫ୍-ଦି-ସେଲ୍ ଥେରାପି ଆକାରରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରେ ତେଣୁ ଏହି ଥେରାପି ଉପଲବ୍ଧ କରିବା ପାଇଁ କିଛି ସମୟ ଅପେକ୍ଷା କରିବାକୁ ପଡ଼ିନଥାଏ

ରୁଗ୍ କର୍କ, ମରାମତି ଏବଂ କାର୍ଟିଲେଜ୍ ଇଣ୍ଡେଗ୍ରିଟି ପରିଚାଳନାରେ କାର୍ଯ୍ୟ



ଯନ୍ତ୍ରଣା ଓ ଟାଣି ଧରିବାର ସଫଳ ଉପଚାର

ଶାରୀରୀକ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତାରେ ଗୁଣମାନର ଉନ୍ନତି, ଭୃଷିତ ଉପଶମପ୍ରଦାନକାରୀ



2 ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ସମୟ ପାଇଁ କ୍ଲିନିକାଲ୍ ଟ୍ରାଏଲରେ ସଫଳତା ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ

ଏକ ମିନିମାଲି-ଇନଭାସିଭ୍ ପ୍ରଣାଳୀ ଯାହା କୌଣସି ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାରର ଆବଶ୍ୟକତା କରନ୍ତିନା



*ଭାରତୀୟ ଡ୍ରୁଗ୍ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍ ବୋର୍ଡ୍ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ

References

1. Fox B, Taylor N. Arthritis for Dummies. 3rd Ed. New Jersey: John Wiley & Sons, Inc. 2022. p. 29–40.
2. Knee arthritis. AAOS OrthoInfo. [Internet] Available from: <https://orthoinfo.aaos.org/globalassets/pdfs/knee-osteoarthritis.pdf> Accessed on 21 Sep 2022.
3. Kohn MD, Sassoos AA, Fernando ND. Classifications in brief: Kellgren-Lawrence classification of osteoarthritis. Clin Orthop Relat Res. 2016;474:1886–93.
4. Shmerling RH, medical editor. Living well with osteoarthritis: A guide to keeping your joints healthy. Boston: Harvard Health Publications. 2016.
5. Dieppe PA, Lohmander LS. Pathogenesis and management of pain in osteoarthritis. Lancet. 2005;365:965–73.
6. Hsu H, Siwiec RM. Knee osteoarthritis. StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2022 Jan.
7. Loo SJQ, Wong NK. Advantages and challenges of stem cell therapy for osteoarthritis (Review). Biomed Rep. 2021;15:67.
8. StemOne PI, dated 07 Mar 2022.
9. Mayo Clinic Staff. Stem cells: What they are and what they do. [Internet] Available from: <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/bone-marrow-transplant/in-depth/stem-cells/art-20048117> Accessed on 22 Sep 2022.
10. Wang AT, Feng Y, Jia HH, Zhao M, Yu H. Application of mesenchymal stem cell therapy for the treatment of osteoarthritis of the knee: A concise review. World J Stem Cells. 2019;11(4):222–35.
11. Data on file.
12. Northeast Knee Joint Institute Platelet-Rich Plasma (Post-Procedure) Guidelines. Available from: <https://nkjinstitute.com/wp-content/uploads/2019/03/PRP-Post-Procedure-Guidelines.pdf> Accessed on 19 Sep 2022.

StemOne™

ଏଲୋଜେନିୟାକ୍ ମେସେନକାଇମାଲ୍ ଷ୍ଟେମ୍ ସେଲ୍
25 ମିଲିୟନ ସେଲ୍ସ/ 1 ମିଲି ଭାୟାଲ୍

ଉଚ୍ଚ ସୁଚନାତ୍ମକ ଜଣେ ପେଶାବାର ମେଡିକାଲ୍ ଉପଦେଶ ନିୟମ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଚିକିତ୍ସା ବିକଳ୍ପ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇ ନାହିଁ। ଯଦି ଆପଣଙ୍କର କୌଣସି ପ୍ରଶ୍ନ ଥାଏ, ଆପଣଙ୍କ ଠାରେ କୌଣସି ଚାହୁଣା ସମସ୍ୟା ଯଦି ଥାଏ ତେବେ ଆପଣଙ୍କର ଚାହୁଣିତ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।

ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇବା ପାଇଁ ଦୟାକରି ଆପଣଙ୍କ ଚାହୁଣିତ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ

ଏଥିରେ ଦିଆ ଯାଇଥିବା ବିଷୟ ଓ ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକ କେବଳ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।