



ತಡೆರಹಿತ ಚಲನವಲನ ಮರೆಯಲಾರದ ಕ್ಷಣ

 **StemOne™**

ಭಾರತದ ಪ್ರಥಮ

ಅಲೋಜೆನಿಕ್ ಮೆಸೆಂಜಿಮಲ್

ಸ್ಟೆಮ್ ಸೆಲ್ ಥೆರಪಿ

ಆಸ್ಟಿಯೋಆಡ್ರಿ, ಫಟಿಸ್

ಗ್ರೇಡ್ II ಮತ್ತು III ಗಳಿಗಾಗಿ

ರೋಗಿ
ಶೈಕ್ಷಣಿಕ
ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಯಾವುದೇ ಅಡತಡೆ ಅಥವಾ ನಿಯಂತ್ರಣವಿಲ್ಲದೇ
ಜೀವಿಸುವ ಹಕ್ಕನ್ನು ಪಡೆದಿರುತ್ತಾರೆ.

ಆದರೆ ಮೂಣಕಾಲ ಒಎ (ಆಸ್ಟಿಯೊಆರ್ಟ್ರೈಟಿಸ್) ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ?





ಆಸ್ಪಿಯೋಆರ್ಥೋಟಿಕ್ಸ್‌ನ ಅತ್ಯಂತ ಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರಕಾರವಾದ, ಮೋಣಕಾಲ ಒವ ಅತ್ಯಂತ ದುರ್ಬಲಗೊಳಿಸುವ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿದ್ದು, ಇದು ದಿನನಿತ್ಯದ ಸುಲಭ ಕೆಲಸ ಕಾರ್ಯಗಳಾದ ನಡೆದಾಟ, ಮಂಡಿಯೂರುವುದು, ಹತ್ತುವುದನ್ನು ಕೂಡ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಕಠಿಣವಾಗಿಸುತ್ತದೆ. ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಮೊದಲಿರುವ ಸಾಧಾರಣ ನೋವು, ಅತ್ಯಂತ ಸಾಮಾನ್ಯ ಲಕ್ಷಣ, ಮೋಣಕಾಲ ಜೋಡಣೆಯನ್ನೇ ಬದಲಾಯಿಸಿ, ಕೊನೆಗೆ ಜೋಡಣೆ ಅಸ್ಥಿರವಾಗಿ ಅಥವಾ ಅಲುಗಾಡುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅದು ಹಲವಾರು ಜನರಲ್ಲಿ ಕೆಲಸದ ಸಮಯವನ್ನು ಹಾಳುಮಾಡಿ ಗಂಭೀರ ವ್ಯತ್ಯಯವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ.

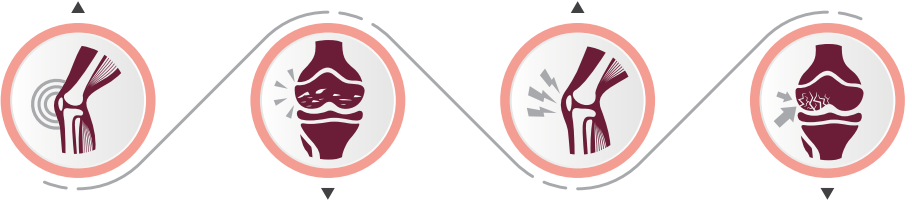
ಮೋಣಕಾಲ ಒವ ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿದ್ದು ಇದಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರವೆಂಬುದಿಲ್ಲ, ಆದಾಗ್ಯೂ, ಎಲ್ಲ ಆಶೆಯನ್ನೇ ಬಿಟ್ಟುಬಿಡಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ, **StemOne™ ಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳು, ಇದೊಂದು ಕ್ರಾಂತಿಕಾರಿ ಭಾರತದ ಏಕಮೇವ ಸ್ಟೆಮ್ ಸೆಲ್ ಥೆರಪಿ ಆಗಿದೆ.** ,

ಈ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕದಲ್ಲಿ ನೀವು ಮೋಣಕಾಲ ಒವ ಬಗ್ಗೆ ಎಲ್ಲ ತರಹದ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದಾಗಿದೆ. ಇದು ಸಮಸ್ಯೆಯ ಆಳದಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಅದರಂತೆ, ನಿಮ್ಮ ಮೋಣಕಾಲ ಕೆಲಸ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮೊದಲಿನಂತಾಗಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಇದರಿಂದಾಗಿ, ನೀವು ಎಣಿಸಿದ ಆಸೆ ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ನೆರವೇರಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಮೋಣಕಾಲ ಆಸ್ಟಿಯೋಆರ್ಟ್ರೈಟಿಸ್ (ಒಎ) ಎಂದರೇನು?¹

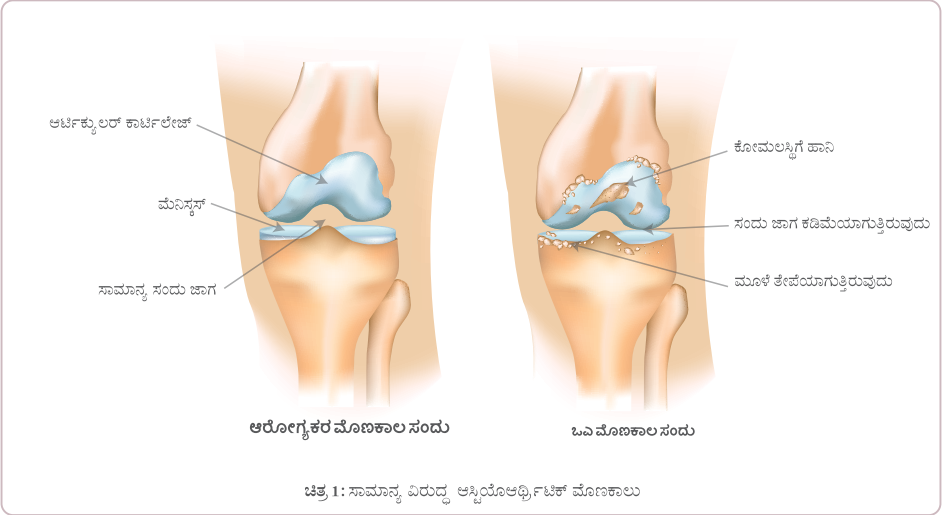
ಜೋಡಣೆಯ
ಅತಿ ನೋವಿನ
ಸ್ಥಿತಿ

ಮೂಳೆ ಒಳಗಡೆಯ ಮೂಳೆಯ ಕೊನೆಯ ಭಾಗಗಳು
ಒಂದರ ಮೇಲೊಂದು ನಯವಾಗಿ ಜಾರಿಕೊಳ್ಳುವ
ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡು ನೋವು ಉಂಟು
ಮಾಡುತ್ತವೆ.



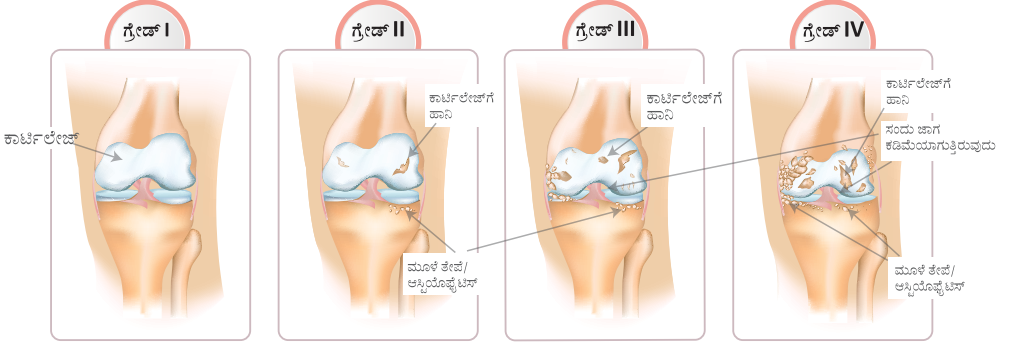
ಕೋಮಲಸ್ಥಿ (ಗಟ್ಟಿ ರಬ್ಬರ್‌ನಂತಿರುವ ಸಂದುಗಳಲ್ಲಿರುವ
ಮೂಳೆಯ ಅಂಚುಗಳ ನಡುವಿನ ಮೆತ್ತನೆಯ ಭಾಗ)
ಮುರಿದಾಗ ಹೀಗಾಗುತ್ತದೆ.

ಇದು ಆಸ್ಟಿಯೋಆರ್ಟ್ರೈಟಿಸ್‌ನ
ಒಂದು ಸಾಮಾನ್ಯ
ರೂಪವಾಗಿರುವುದು.²



ನೀವು ಇದನ್ನು ಏಕೆ ಕಡೆಗಣಿಸಬಾರದು?

ನೀವು ಮೊಣಕಾಲ ಒಬ ಅನ್ನು ಕಡೆಗಣಿಸಿದಲ್ಲಿ, ಅದು ಗ್ರೇಡ್ 1 ರಿಂದ ಗ್ರೇಡ್ 4 ಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ, ನಂತರ ಇದು ಸಂದುಗಳ ಹಾನಿಯ ಗಂಭೀರ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.¹⁰



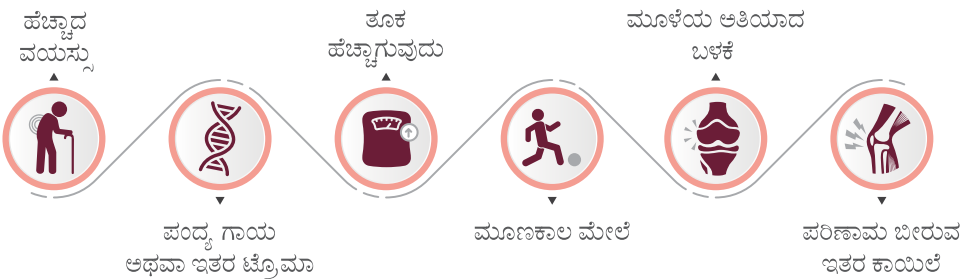
ಚಿತ್ರ 2: ಗ್ರೇಡ್ 1 ರಿಂದ ಗ್ರೇಡ್ 4 ರವರೆಗೆ ಮೊಣಕಾಲ ಒಬ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿರುವುದು.

ಶರೀರ ಕೋಮಲಸ್ಥಿಯ ಹಾನಿಯನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತದೆ. ಅದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಹೆಚ್ಚಾದ ರಿಪೇರಿಯ ಚಟುವಟಿಕೆಯಿಂದಾಗಿ ಅಸಮನಾದ ಮೇಲ್ವಾಗಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ, ಇದು ಸಂದುಗಳಲ್ಲಿಯ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ನಯವಾಗಲು ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ.¹

ತುಂಡಾದ ಕೋಮಲಸ್ಥಿ ಮತ್ತು/ ಅಥವಾ ಮೂಳೆಯ ತುಂಡುಗಳು ಸಂದಿನಲ್ಲಿರುವ ದ್ರವ ಪದಾರ್ಥದಲ್ಲಿ ತೇಲಾಡುತ್ತವೆ. ಕೋಮಲಸ್ಥಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಹಾಳಾದಾಗ, ಸಂದು ರಚನೆಯ ಮೂಳೆಯ ಅಂಚು ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ಘರ್ಷಿಸಿ ಒಂದು ಚಿಕ್ಕ ಮೂಳೆಯ ತೇಪೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ, ವೈದ್ಯಕೀಯವಾಗಿ ಇದನ್ನು ಬೋನಿ ಸ್ಪರ್ಸ್/ ಆಸ್ಟಿಯೋಫೈಟಿಸ್ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಮೂಳೆಯ ಜಾಗ ಮತ್ತು ಸ್ವರೂಪ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ.¹

ಮೊಣಕಾಲ ಒಬ ಯಿಂದುಂಟಾಗುವ ಅಪಾಯದ ಅಂಶಗಳು

ಹಲವಾರು ಅಂಶಗಳು ನಿಮ್ಮ ಮೊಣಕಾಲ ಆಸ್ಟಿಯೋಆರ್ಟ್ರೈಟಿಸ್ ಬಳಲುವಿಕೆಯ ಅಪಾಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ:²



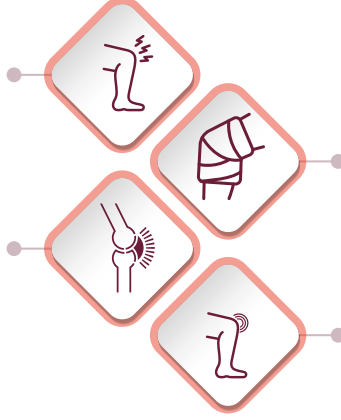
ಮೊಣಕಾಲ ಒವಿ ನ ಚಿಹ್ನೆ ಮತ್ತು ಲಕ್ಷಣಗಳು ¹

ಸಂದು ನೋವು

- ಸಂದುಗಳ ಆಳದಿಂದ ಬರುವ ನೋವು.
- ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸಂದು ಬಳಸಿದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದು ಮತ್ತು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಾಗ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು.

ಸಂದುಗಳ ಸುತ್ತ ಉಷ್ಣತೆಯೊಂದಿಗೆ ಬಾವು ಬರುವುದು

- ಕೋಮಲ್ಪಸ್ತಿ ಪಾನಿ ಮತ್ತು ವೇದನೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವುದು.



ಬೆದಸುತನ ಮತ್ತು ಚಲನೆಯ ಹಾನಿ

- ಚಲನೆಯ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಮಿತಿಯಾಗುವುದು.
- ಸಂದಿನ ಶೀತಲತೆ ಬಾಗುವಿಕೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವುದು.

ಸಂದಿನ ಸೀಳುವಿಕೆ

- ಸಂದು ಚಲಿಸಿದಾಗ ಕರಕರ ಶಬ್ದಬರುವುದು.
- ಕೋಮಲ್ಪಸ್ತಿ ವರಟುತನದಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

ಮೊಣಕಾಲ ಒವಿ ನ ಚಿಹ್ನೆ ಮತ್ತು ಲಕ್ಷಣಗಳು ⁴

ಎವಿ ಯೊಂದಿಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬಾಳುವುದು ಹೀಟ್ ಥೆರಪಿ ಬಳಸಿ

- ಬಿಸಿ ನೀರಿನ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿ.
- ಹೀಟಿಂಗ್ ಪ್ಯಾಡ್ ಬಳಸಿ.

ನಿಮ್ಮ ತೂಕ ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳಲು/ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು

ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಿ

- ಸಾಕಷ್ಟು ಹಣ್ಣುಗಳು, ತರಕಾರಿ, ದ್ವೀದಳ ಧಾನ್ಯ ಮತ್ತು ಪೂರ್ಣ ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಿ.
- ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸಿ.

ಮುಂದಿನ ಯೋಜನೆ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಿ

- ಅನಾವಶ್ಯಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ.
- ಸಮನ್ವಯವಿರಲಿ ಮತ್ತು ಆಗಾಗ ಬೇಕೆನಿಸುವ ಸಾಮಾನುಗಳನ್ನು ಸಮೀಪದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ.



ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಿ

- ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಸರಣಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಲಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಾಯಂಗಳನ್ನು ಗಟ್ಟಿಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ಚೈತನ್ಯ ವೃದ್ಧಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಬಿಗಿಯಾದ ಬೂಟುಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ.

- ಮೊಣಕಾಲುಗಳಿಗೆ ಒತ್ತಡ ಹೇರುವ ಹೈ ಹೀಲ್ಡ್ ಬೂಟುಗಳನ್ನು ಧರಿಸಬೇಡಿ.
- ಕಡಿಮೆ ಕಮಾನು ಹೊಂದಿರುವ ಬೂಟುಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಮೊಣಕಾಲ ಒಎ ನಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾಪಯಣ⁵

ಸ್ವಯಂ ಸಹಾಯ:

ಸಾಮಾನ್ಯ ಪೇನ್ ಕಿಲರ್ಸ್, ಮೇಲೆ ಹಚ್ಚುವಿಕೆ, ಪೂರಣಗಳು.



ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ಸಲಹೆ:

ಶಿಕ್ಷಣ, ತೂಕ ಹಾನಿ, ವ್ಯಾಯಾಮ, ವೈದ್ಯರು ಹೇಳಿದಂತೆ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ.



ಸುಲಭ ಶಸ್ತ್ರಕ್ರಿಯಾ ರಹಿತ ಆಯ್ಕೆ:

ಸಲಹೆ ಮಾಡಿದ ಓರಲ್ ಪೇನ್ ಕಿಲರ್ಸ್, ಕಾರ್ಟಿಕೊಸ್ಟೆರಾಯಿಡ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ಸ್, ಫಿಜಿಯೋಥೆರಪಿ, ಸಹಾಯಕಾರಿ ಸಲಹೆ ಸೂಚನೆಗಳು.



ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ಶಸ್ತ್ರಕ್ರಿಯಾ ರಹಿತ ಆಯ್ಕೆ:

ಇಂಟ್ರಾಟೆಕ್ಯುಲರ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ಸ್



ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು:

ರಿಪೇರ್ / ಭಾಗಶಃ ಅಥವಾ ಒಟ್ಟು ಜಾಯಿಂಟ್ ರಿಪ್ಲೇಸಮೆಂಟ್



ಸೌಮ್ಯ ಒಎ

ಕಾಯಿಲೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುವಿಕೆ

ಗಂಭೀರ ಒಎ

ಹೆಚ್ಚಾಗುವಿಕೆಯ ಸ್ವರೂಪ ಹೊಂದಿರುವ ಒಎ, ಅಂತಿಮವಾಗಿ ವೈಕಲ್ಯತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಇದರ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಅತ್ಯಂತ ಗಂಭೀರವೂ, ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲೆ ಉಂಟಾಗುವ ಮತ್ತು ಸಮಯಗಳೆದಂತೆ ಹೆಚ್ಚು ದುರ್ಬಲಗೊಳಿಸುವಂತಹದಾಗಿದೆ. ಕಾಯಿಲೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುವಿಕೆಯ ದರ ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಭಿನ್ನವಾಗಬಹುದು.⁶

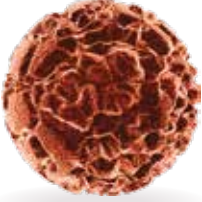
ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಉದ್ದೇಶ ನೋವು ಮತ್ತು ವ್ಯತ್ಯಯ ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸುವುದು, ಆದರೆ ಇದು ಮೂಲ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಮೊಣಕಾಲ ಒಎ ಗೆ ಮೂಲವಾದ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ, ಅಂದರೆ, ಜಾಯಿಂಟ್ ಕಾರ್ಟಿಲೇಜ್ ಹಾನಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹ ಮತ್ತು ಮೊದಲಿನಂತೆ ಮಾಡುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ.⁷



ತನ್ನ ಶ್ರೇಣಿಯಲ್ಲಿ ಮೊದಲನೆಯ, ಮಾನಕ, ಆಫ್-ಡಿ-ಸೆಲ್, ಸ್ಟೆಮ್ ಸೆಲ್ ಥೆರಪಿ, ಡ್ರಗ್ ಕಂಟ್ರೋಲರ್ ಚೆನರಲ್ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ(ಡಿಸಿಜಿಐ) ಅನುಮತಿ ಪಡೆದ.⁸

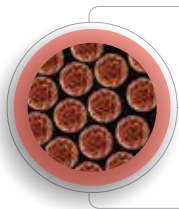
StemOne™: ಗ್ರೇಡ್ 2 ಮತ್ತು ಗ್ರೇಡ್ 3 ಮೊಣಕಾಲ ಒಎ ಹೊಂದಿರುವ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಇಂಟ್ರಾ-ಆರ್ಟಿಕ್ಯುಲರ್ ಕೊಡುವುದು.⁸

ಸ್ಟೆಮ್ ಸೆಲ್ ಎಂದರೇನು?



ಸ್ಟೆಮ್ ಸೆಲ್ಸ್ ಶರೀರದ ಕಚ್ಚಾ ಪದಾರ್ಥವಾಗಿದ್ದು ಇದರಿಂದಲೇ ಎಲ್ಲ ಇತರ ಜೀವಕೋಶಗಳು ತಯಾರಾಗುವವು. ಈ ಜೀವಕೋಶಗಳು ಚಿಕ್ಕ ಚಿಕ್ಕ ಜೀವಕೋಶಗಳಲ್ಲಿ ವಿಭಜನೆ ಹೊಂದಿ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದಲ್ಲದೆ, ವಿಶಿಷ್ಟ ಜೀವಕೋಶಗಳಾದ, ಕಾರ್ಟಿಲೇಜ್ ಸೆಲ್ಸ್, ಬೋನ್ ಸೆಲ್ಸ್ ಮತ್ತು ಮಸಲ್ ಸೆಲ್ಸ್ ಕೂಡ ತಯಾರಾಗುತ್ತವೆ. ಈ ಹೊಸ ಪ್ರಕಾರದ ಜೀವಕೋಶಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಶರೀರದ ಬೇರಾವ ಕೋಶಗಳಿಗೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.⁹

StemOne™ ಸ್ಟೆಮ್ ಸೆಲ್ಸ್ ನ ಲಾಭ



ಇವು ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿರುವುದರಿಂದ, ಇವುಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು ಸುಲಭ.⁷

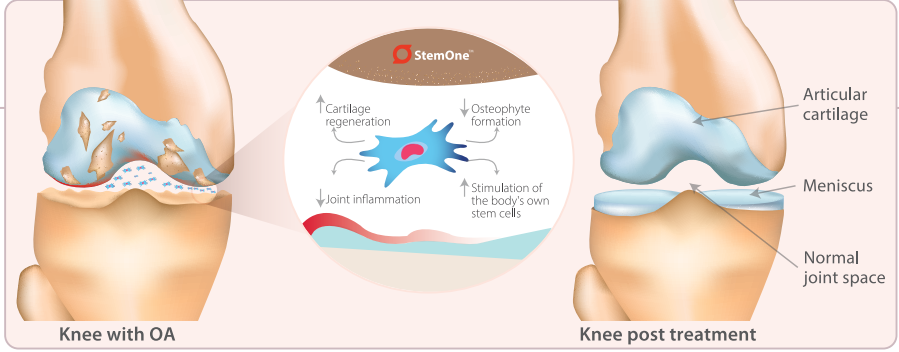
ಇವುಗಳಿಗೆ ಹಲವಾರು ಇತರ ಪ್ರಕಾರದ ಜೀವಕೋಶಗಳಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿರುತ್ತದೆ.⁷

ಇದು ನೈತಿಕವಾಗಿಯೂ ಸ್ವೀಕಾರ ಯೋಗ್ಯ, ಯಾಕೆಂದರೆ ಇವು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಯುವ ಮೂಳೆ ಮಜ್ಜೆಗಳಲ್ಲೇ ಇರುತ್ತವೆ.⁷

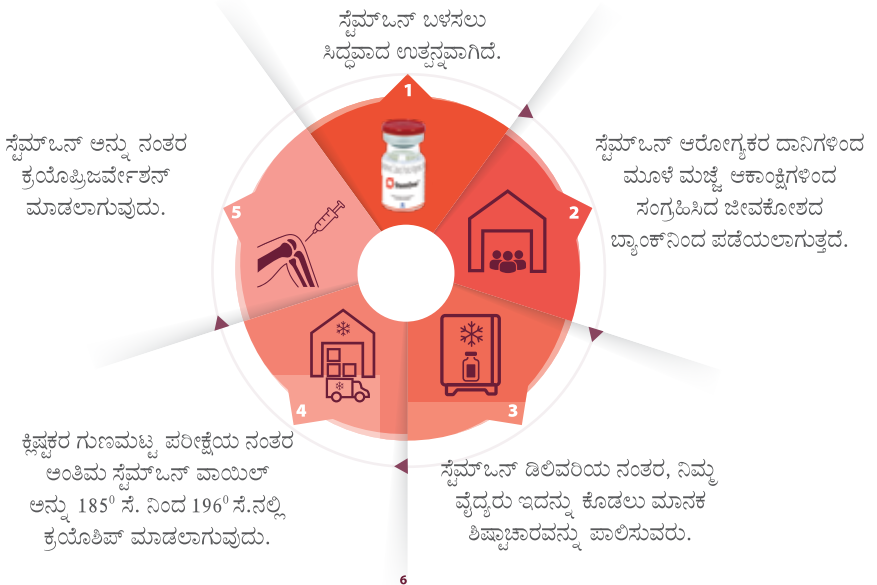
ಸ್ಟೆಮ್‌ಒನ್ ಹೇಗೆ ಮೊಣಕಾಲು ಒಬ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ನೆರವಾಗುವುದು?

ಸ್ಟೆಮ್‌ಒನ್ ಮೊಣಕಾಲ ಸಂದು ಕೋಮಲಸ್ಥಿಯ ಪ್ರಯೋಗಾತ್ಮಕ ರಿಪೇರಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ತೋರಿಸಿದಂತೆ, ಈ ಜೀವಕೋಶಗಳು ಇದಕ್ಕೆ ನೆರವಾಗುತ್ತವೆ:¹⁰

- ↓ ಸಂದು ನೋವು ಮತ್ತು ಪೆಡಸುತನವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
- ↓ ಶರೀರದ ಜೀವಕೋಶಗಳೇ ಕೋಮಲಸ್ಥಿ ಅಂಗಾಂಶದ ರೀಪೇರಿ ಮಾಡಲು ಅಥವಾ ಬದಲಾಯಿಸಲು ಪ್ರಚೋದಿಸುತ್ತವೆ.
- ↑ ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ.



ಸ್ಟೆಮ್‌ಒನ್ ಅನ್ನು ಹೇಗೆ ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ?¹¹



ನಿಮ್ಮ ಸ್ಟೆಮ್‌ಬಾನ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್‌ಗೆ ತಯಾರಾಗುವುದು

ನೀವು ಸ್ಟೆಮ್‌ಬಾನ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಿಂತ ಒಂದು ದಿನ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ದಾಖಲಾಗಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮರುದಿನ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.*

ಸ್ಟೆಮ್‌ಬಾನ್ ವಿಶೇಷ ಸೈರೋಚೀನ್ ಲಾಜಿಸ್ಟಿಕ್ಸ್ ಬಳಸಿ ತಯಾರಿಸಿದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ.

ವೈದ್ಯರು ನಿಮಗೆ ನಿಮ್ಮ ಸಂದಿನಲ್ಲಿ ಸ್ಟೆಮ್‌ಬಾನ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚೆ, ನೀವು ಅವರು ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ತಯಾರಿಸುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಬಹುದು. ನಿಮ್ಮ ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ತಿಳಿವಳಿಕೆಗಾಗಿ ಆದರೆ ಪೂರ್ತಿ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಏವರಿಸಲಾಗಿದೆ:!!



ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರ ಕ್ಲಿನಿಕ್ / ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಕ್ರಿಯೋಲಿಪರ್‌ನ್ನು ಪಡೆಯಲಾಗುವುದು.



ಕ್ರಿಯೋಲಿಪರ್ ಗ್ಲಾಸ್ಸ್ ಧರಿಸಿಕೊಂಡು ಕ್ರಿಯೋಲಿಪರ್‌ನ್ನು ತೆರೆಯಲಾಗುವುದು.



ಉತ್ಪನ್ನದ ಸ್ಥಿರತೆಯನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಲು ಡೇಟಾ ಲಾಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಉಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗುವುದು.



ವೈಯಲ್ ಬಾಕ್‌ನಿಂದ ಸ್ಟೆಮ್‌ಬಾನ್ ವೈಯಲ್‌ನ್ನು ಹೊರತೆಗೆಯಲಾಗುವುದು.



ಕೆನಿಸ್ಟರ್ ಸ್ಟ್ಯಾಂಡ್‌ನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಲಾಗುವುದು.



ಕ್ರಿಯೋಲಿಪರ್ ಮುಚ್ಚಳವನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಲಾಗುವುದು.



ಸ್ಟೆಮ್‌ಬಾನ್ ವೈಯಲ್‌ನ್ನು ರೂಮ್ ಟೆಂಪರೇಚರ್‌ಗೆ ತರಲಾಗುವುದು.



1 ಎಮ್‌ಎಲ್ ಪ್ರಾಸ್ತಾಲ್ಟೆಟ್ - ಎ ಎನ್ನುವ ದ್ರವವನ್ನು ಸಿರಿಂಜ್‌ನಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗುವುದು.



ಅದನ್ನು ಸ್ಟೆಮ್‌ಬಾನ್ ವೈಯಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಹಾಕಲಾಗುವುದು

ಕೊನೆಯದಾಗಿ ವೈದ್ಯರು ಸ್ಟೆಮ್‌ಬಾನ್ ಅನ್ನು ಫೈಯಲ್ಯುರೋಸಿಕ್ ಆಫ್‌ಸಿಡ್‌ನೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಮೂಳೆಗಳು ಸಂದಿನಲ್ಲಿ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಮಾಡುವರು

ಇಂಟ್ರಾ-ಆರ್ಟಿಕ್ಯೂಲರ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ನಂತರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆ ಕ್ರಮಗಳು¹²



ಎನು ಮಾಡಬೇಕು



ಎನು ಮಾಡಬಾರದು

ಇಂಟ್ರಾ-ಆರ್ಟಿಕ್ಯೂಲರ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ 0-3 ದಿನಗಳ ನಂತರ

ನಿಮ್ಮ ಅವಶ್ಯಕ ಕಾರ್ಯಗಳ ಹೊರತಾಗಿ, ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ನಂತರ 24 ಗಂಟೆಗಳ ಆರಾಮ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ.	ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಮಾಡಿಕೊಂಡ 72 ಗಂಟೆಗಳಲ್ಲಿ ಶ್ರಮದಾಯಕ ಕೆಲಸ ಅಥವಾ ದೀರ್ಘ ಸಮಯದವರೆಗೆ ಭಾರ ಎತ್ತುವುದನ್ನು ಮಾಡಬೇಡಿ.
ಇದು ಬೇಗನೆ ಮಾಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ದ್ರವಾಹಾರ ಸೇವಿಸಿ, ನಿಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಆಹಾರ, ಮತ್ತು ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ನೀರು ಕುಡಿಯಿರಿ.	ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಇಲ್ಲದೇ, ಯಾವುದೇ ಔಷಧವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ.
ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಜಾಗದಲ್ಲಿ, ಅವಶ್ಯವೆನಿಸಿದಲ್ಲಿ, ಕೋಲ್ಡ್ ಪ್ಯಾಕ್ ಮಾತ್ರ ಹಚ್ಚಿ.	ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಮಸಾಜ್ ಮಾಡುವುದಾಗಲಿ ಅಥವಾ ಹಾಟ್ ಪ್ಯಾಕ್ ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುವುದಾಗಲಿ ಮಾಡಬೇಡಿ.
24 ಗಂಟೆಗಳ ನಂತರ ಉಗುರು ಬೆಚ್ಚಿಗೆ ನೀರಿನಿಂದ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿ.	ಅತಿ ಬಿಸಿಯಾದ ನೀರಿನಿಂದ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಬೇಡಿ.
	ಅಲ್ಕೊಹಾಲ್ ಸೇವನೆ ಅಥವಾ ಧೂಮಪಾನ ಮಾಡಬೇಡಿ.
ಇಂಟ್ರಾ-ಆರ್ಟಿಕ್ಯೂಲರ್ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ 3-14 ದಿನಗಳ ನಂತರ	
ನೀವು ನಿಧಾನವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಚಟುವಟಿಕೆ ಮತ್ತು ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಬಹುದು.	ಮೊದಲ 7 ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಯಾವುದೇ ಅಲ್ಕೊಹಾಲಿಕ್ ಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಡಿ.

ಸೂಚನೆ: ಯಾವುದೇ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.

ಮೊಣಕಾಲ ಒಬ ನಿರ್ವಹಣೆಗಾಗಿ ಸ್ಟೆಮ್‌ಒನ್ ಅನ್ನೇ ಏಕೆ ಬಳಸಬೇಕು? ¹¹

ಮೊಣಕಾಲ ಒಬ ಗಾಗಿ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮೊಟ್ಟಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಡಿಸಿಜಿಐ ಅನುಮತಿಸಿದ ಆರೋಗ್ಯಕರ ದಾನಿಗಳಿಂದ-ಪಡೆದ ಸ್ಟೆಮ್ ಸೆಲ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಉತ್ಪನ್ನವಾಗಿದೆ.



ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ದಾರಿ ಕಾಯ್ದೇ; ತಯಾರಾಗಿಟ್ಟ ಸ್ಟಾಕ್‌ನಿಂದ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಕಾರ್ಟಿಲೇಜ್ ಸ್ಥಿರತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡುವ ಮತ್ತು ರಿಪೇರಿ ಮಾಡುವ ; ಮೂಲ ವಸ್ತುವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ.



ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ನೋವು ಮತ್ತು ಪೆಡಸುತನವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ.

ದೈಹಿಕ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆಯ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ; ಶೀಘ್ರ ಆರಾಮವಾಗುತ್ತದೆ.



2 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ನಡೆಸಲಾದ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಟ್ರಿಯಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಇದರ ಪರಿಣಾಮಕಾರತೆ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷತೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಸಾಬೀತಾಗಿದೆ.

ಯಾವುದೇ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇಲ್ಲದೆ ಕನಿಷ್ಠ ರಂದ್ರದ ವಿಧಾನವಾಗಿದೆ.



* ಡ್ರಗ್ ಕಂಟ್ರೋಲರ್ ಜೆನರಲ್ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ

References

1. Fox B, Taylor N. Arthritis for Dummies. 3rd Ed. New Jersey: John Wiley & Sons, Inc. 2022. p. 29–40.
2. Knee arthritis. AAOS OrthoInfo. [Internet] Available from: <https://orthoinfo.aaos.org/globalassets/pdfs/knee-osteoarthritis.pdf> Accessed on 21 Sep 2022.
3. Kohn MD, Sassoos AA, Fernando ND. Classifications in brief: Kellgren-Lawrence classification of osteoarthritis. Clin Orthop Relat Res. 2016;474:1886–93.
4. Shmerling RH, medical editor. Living well with osteoarthritis: A guide to keeping your joints healthy. Boston: Harvard Health Publications. 2016.
5. Dieppe PA, Lohmander LS. Pathogenesis and management of pain in osteoarthritis. Lancet. 2005;365:965–73.
6. Hsu H, Siwiec RM. Knee osteoarthritis. StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2022 Jan.
7. Loo SJQ, Wong NK. Advantages and challenges of stem cell therapy for osteoarthritis (Review). Biomed Rep. 2021;15:67.
8. StemOne PI, dated 07 Mar 2022.
9. Mayo Clinic Staff. Stem cells: What they are and what they do. [Internet] Available from: <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/bone-marrow-transplant/in-depth/stem-cells/art-20048117> Accessed on 22 Sep 2022.
10. Wang AT, Feng Y, Jia HH, Zhao M, Yu H. Application of mesenchymal stem cell therapy for the treatment of osteoarthritis of the knee: A concise review. World J Stem Cells. 2019;11(4):222–35.
11. Data on file.
12. Northeast Knee Joint Institute Platelet-Rich Plasma (Post-Procedure) Guidelines. Available from: <https://nkjinstitute.com/wp-content/uploads/2019/03/PRP-Post-Procedure-Guidelines.pdf> Accessed on 19 Sep 2022.

StemOne™

ಎಲೋಜೆನಿಯಾಕ್ ಮೆಸನಕಾಯಿಮಲ್ ಸ್ಟೆಮ್ ಸೆಲ್
25 ಮಿಲಿಯನ್ ಜೀವಕೋಶಗಳು / 1 ಮಿಲಿ ವಾಯಲ್

ಇಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿದ ಮಾಹಿತಿ ಯಾವುದೇ ವೃತ್ತಿಪರ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಲಹೆ ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಪರ್ಯಾಯದ ಉದ್ದೇಶ
ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ಯಾವುದೇ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಾಗಿ, ಯಾವುದೇ ಪ್ರಶ್ನೆ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಉತ್ತಮ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳಿಗಾಗಿ, ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ.

ಚಿತ್ರ ಮತ್ತು ಉದಾಹರಣೆಯನ್ನು ಸಾಂಕೇತಿಕವೆಂದು ಬಳಸಲಾಗಿದೆ.

ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಗಾಗಿ ಬಿಡುಗಡೆ.

Help line no: 18002120767



Alkem House, Senapati Bapat Road, Lower Parel, Mumbai,
Maharashtra 400013. Tel: +91-22-39829999 | www.alkemlabs.com

KANNADA