



নিষিদ্ধ গতিবিধি পাহৰিব নোৱৰা গতিবিধি

 **StemOne**TM

ভাৰতৰ প্ৰথম

এলোজেনিয়েক মেছেনকাইমেল
ষ্টেম চেল খেৰাপি
অষ্টিঅ'আৰ্থ্ৰাইটিজ
গ্ৰেড II আৰু III ৰ কাৰণে

ৰোগী
শিক্ষা
গাইড

প্রতিজনেই কোনো বাধা বা সীমাবদ্ধতা নোহোৱাকৈ
জীৱনটো জীয়াই থকাৰ যোগ্য ।

তেন্তে আপোনাৰ আঁঠুৰ অষ্টিজ'আৰ্থ্ৰাইটিজ থাকিলে কি হ'ব?





অতিকৈ সাধাৰণ ধৰণৰ অষ্টিঅ'আৰ্থ্ৰাইটিজ, আঁঠুৰ অষ্টিঅ'আৰ্থ্ৰাইটিজ এক দূৰ্ল কৰি তোলা অৱস্থা যিয়ে ৰোগীক প্ৰায়ে দৈনন্দিনৰ আটাইতকৈ সহজ কাম যেনে খোজকঢ়া, আঁঠু লোৱা, বগাই যোৱা আদি কামবোৰো কৰিবলৈ অসুবিধাৰ সৃষ্টি কৰিব পাৰে । আঁঠুৰ বিষৰ পৰা আৰম্ভ হোৱা, যিটো আটাইতকৈ সাধাৰণ লক্ষণ, আঁঠুৰ গাঁঠিৰ আকৃতি সলনি কৰি শেষত গাঁঠিটোক অস্থিৰ বা লৰচৰ কৰা অনুভৱ কৰিব পাৰে । আচৰিত নহয়, ই বহু লোকৰ বাবে কৰ্মৰ সময় হেৰুৱাৰ এটা প্ৰধান কাৰণ আৰু গুৰুতৰ অক্ষমতা ।

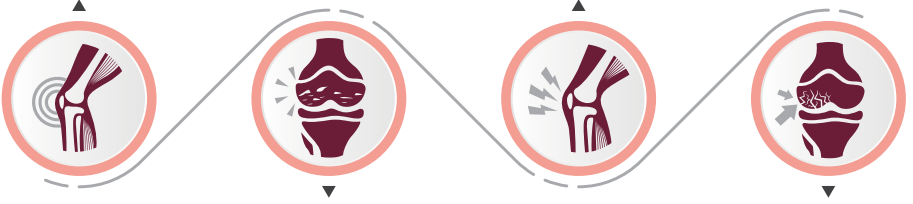
আঁঠুৰ অষ্টিঅ'আৰ্থ্ৰাইটিজ হৈছে এক দীৰ্ঘদিনীয়া অৱস্থা যাৰ নিৰাময় নাই । কিন্তু সকলো আশা হেৰুৱাই যোৱা নাই, **StemOne™**, নৰ বাবে ধন্যবাদ, **যি এক বৈপ্লৱিক আৰু ভাৰতৰ প্ৰথম তেনেকুৱা ধৰণৰ ষ্টেম থেৰাপি ।**

এই গাইডে আঁঠুৰ অষ্টিঅ'আৰ্থ্ৰাইটিজৰ বিষয়ে সকলো বুজাত সহায় কৰিব । এয়াই সেয়াও প্ৰদৰ্শন কৰি দেখুৱাব যে কেনেকৈ ষ্টেমৱানে এই পৰিস্থিতিৰ আৰম্ভণিৰ কাৰকৰ পৰাই কাম কৰে, যাৰ ফলত আপোনাৰ আঁঠুৰ ক্ৰিয়াত সহায় হয় আৰু, পাছলৈ আপুনি সেই মূহূৰ্তবোৰ লালন-পালন কৰিব বিচাৰে ।

আঁঠুৰ অষ্টিঅ'আৰ্থ্ৰাইটিজ (অ'এ) মানে কি ?

গাঁঠিৰ এক
বিষময় যন্ত্ৰণা

হাড়ৰ মূৰবোৰ গাঁঠিৰ ভিতৰত ইটোৰ ভিতৰত
ইটোৱে সিটোৰ ওপৰেৰে মসৃণভাৱে পিছলি
যাব নোৱাৰাৰ ফলত বিষ হয়



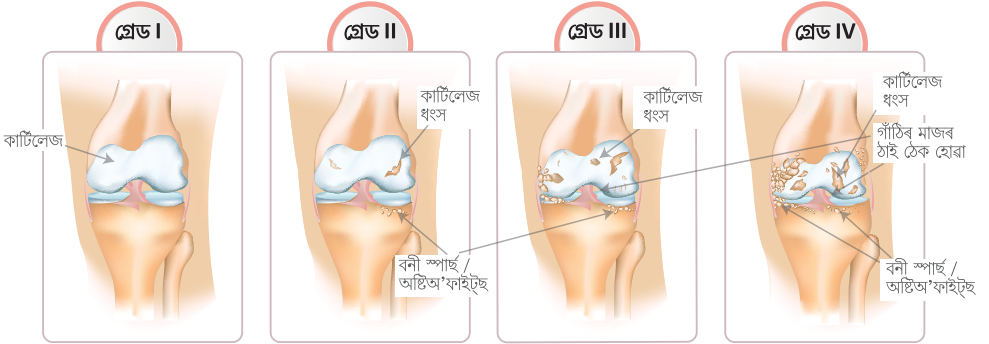
দেখা দিয়ে যেতিয়া কাৰ্টিলেজ (হাড়ৰ মূৰৰ
মাজত কুশ্বন হিচাপে কাম কৰা দৃঢ় ৰবৰৰ দৰে
গঠন কৰে) ভাঙিবলৈ আৰম্ভ কৰে

ইহৈছে
অষ্টিঅ'আৰ্থ্ৰাইটিজৰ
আটাইতকৈ সাধাৰণ ৰূপ



আমি কিয় ইয়াৰ অৱহেলা কৰা উচিত নহয় ?

যদি আপুনি আঁঠুৰ অস্টিঅ'আৰ্থ্ৰাইটিজৰ অৱহেলা কৰে, ইয়াৰ গ্ৰেড I ৰ পৰা গ্ৰেড II লৈ উন্নীতকৰণ হ'ব পাৰে, যাৰ ফলত পাছলৈ গাঁঠিৰ ক্ষতিৰ ক্ষেত্ৰত এয়া অতি গুৰুতৰ হ'ব পাৰে।^১



চিত্ৰ 2 : গ্ৰেড I ৰ পৰা গ্ৰেড IV লৈ আঁঠুৰ অস্টিঅ'আৰ্থ্ৰাইটিজৰ উন্নীতকৰণ

শৰীৰটোৱে নষ্ট হোৱা কাৰ্টিলেজ আৰোগ্য কৰিবলৈ চেষ্টা কৰে। কেতিয়াবা মেৰামতিৰ কাৰ্যকলাপ বৃদ্ধিৰ ফলত অসমান পৃষ্ঠৰ সৃষ্টি হয়, যিয়ে সংযোগস্থলত মসৃণ গতিবিধিৰ অনুমতি নিদিয়।^১

ভঙা কাৰ্টিলেজ আৰু / বা হাড়ৰ সৰু সৰু টুকুৰাবোৰ গাঁঠিৰ ভিতৰত থকা তৰল পদাৰ্থত ভাঁহি থাকে। যেতিয়া কাৰ্টিলেজ জীৰ্ণ হয়, তেতিয়া গাঁঠি গঠন কৰা হাড়ৰ মূৰবোৰে ইটোৱে সিটোৰ ওপৰত ঘঁহিবলৈ আৰম্ভ কৰে আৰু সৰু সৰু বৃদ্ধিৰ সৃষ্টি কৰে, যাক চিকিৎসা বিজ্ঞানৰ ফালৰ পৰা হাড়ৰ স্পাৰ / অস্টিঅ'ফাইট বুলি জনা যায়। সংযোগ স্থল আৰু স্থানৰ সলনি হ'ব পাৰে।^১

আঁঠুৰ অস্টিঅ'আৰ্থ্ৰাইটিজ হোৱাত অৰিহণা যোগাব পৰা বিপদজনক কাৰকসমূহ

বিভিন্ন কাৰক আছে যিবোৰৰ ফলত আঁঠুৰ অস্টিঅ'আৰ্থ্ৰাইটিজত ভূগাৰ বিপদবোৰ বাঢ়িব পাৰে :^২



আঁঠুৰ অস্টিঅ'আৰ্থ্ৰাইটিজৰ লক্ষণ আৰু সংকেতসমূহ^১

গাঁঠিৰ বিষ

- যি বিষ গাঁঠিৰ গভীৰৰ পৰা আহে
- গাঁঠিৰ ব্যৱহাৰৰ ফলত অধিক অৱনতি ঘটে আৰু আৰাম ল'লে ভাল হয়

গাঁঠিৰ চাৰিওফালে উষ্ণতাৰ সৈতে ফুলা

- কাৰ্টিলেজৰ ক্ষতি আৰু
বিৰক্তিকৰণৰ প্ৰতিক্ৰিয়া
হিচাপে সৃষ্টি হয়



জঠৰতা আৰু লৰচৰ কৰাত ক্ষতি হোৱা

- চলা-ফুৰা কৰিব পৰা
সীমিত পৰিসৰ
- গাঁঠিটোক এক হালি থকা
স্থিতিতৈ ফ্ৰিজিং কৰা

সংযোগস্থল ফাঁট যোৱা

- গাঁঠিটো লৰচৰ কৰিলে
ক্ৰাঞ্চিংৰ শব্দ হয়
- কাৰ্টিলেজ ৰক্ষা
হোৱাৰ বাবে

অস্টিঅ'আৰ্থ্ৰাইটিজৰ সৈতে ভালদৰে জীয়াই থাকক^৪

তাপ খেৰাপিৰ ব্যৱহাৰ কৰক

- গৰম পানীৰে গা ধোঁৱক
- হিটিং পেডৰ ব্যৱহাৰ কৰক

আপোনাৰ ওজন বৰ্তাই ৰাখিবলৈ / স্বীডত থাকিবলৈ স্বাস্থ্যকৰ আহাৰ খাওঁক

- বহুত পৰিমাণে ফল-মূল,
শাক-পাচলি, লিগুইমছ আৰু
সম্পূৰ্ণ শস্যৰ সেৱন কৰক
- প্ৰক্ৰিয়াজাত আহাৰ
খোৱা কম কৰক

আগলৈ আঁচনি গঢ়ক

- অদৰকাৰী গতিবিধিবোৰ ত্যাগ কৰক
- নিয়ম বৰ্তাই চলক আৰু সঘনে ব্যৱহাৰ
কৰা বস্তুবোৰ হাতৰ ওচৰতে ৰাখক



নিয়মিতভাৱে ব্যায়াম কৰক

- গাঁঠিৰ পৰিসৰবোৰ বৃদ্ধি কৰক আৰু
আপোনাৰ পেশীবোৰক শক্তিশালী
কৰি তোলাক
- ষ্টেমিনা গঢ়ি তোলাক আৰু আপোনাৰ
ভাৰসাম্যৰ উন্নতি কৰক

সঠিক ধৰণৰ জোতা পিন্ধক

- হিল থকা জোতা নিপিন্ধিব, যিহেতুকে
এয়া আঁঠুৰ বাবে টান হয়
- কম পৰিমাণৰ আৰ্ক সমৰ্থন থকা
জোতা বাচি লওঁক

আঁঠুৰ অস্থিঅ'আৰ্থ্ৰাইটিজৰ চিকিৎসা যাত্ৰা⁵

স্ব-সহায়:

সাধাৰণ বিষ নিৰাময়ক, বাহ্যিক
প্ৰয়োগবোৰ, সম্পূৰ্ণকবোৰ



তথ্য আৰু পৰামৰ্শ:

শিক্ষা, ওজন হ্রাস, ব্যায়াম, চিকিৎসকে দিয়া
পৰামৰ্শ অনুসৰি জীৱনশৈলীৰ পৰিৱৰ্তন



সাধাৰণ নন-চাৰ্জিকেল বিকল্পসমূহ:

অ'ৰেল বিষনিৰাময়কৰ প্ৰেচক্ৰাইব, ক'ৰ্টিক'ষ্টেৰইড
ইঞ্জেক্সন, ফিজিঅ'থেৰাপি, সমৰ্থনকাৰী
আহিলাসমূহ



আগৰপুৱা নন-চাৰ্জিকেল বিকল্পসমূহ:

ইন্ট্ৰা-আৰ্টিকুলাৰ ইঞ্জেক্সনসমূহ



চাৰ্জিকেল বিকল্পসমূহ:

মেৰামতি / আংশিক বা মুঠ
গাঁঠিৰ প্ৰতিস্থাপন



মৃদু অস্থিঅ'আৰ্থ্ৰাইটিজ

ৰোগৰ
অগ্ৰগতি

তীব্ৰ অস্থিঅ'আৰ্থ্ৰাইটিজ

প্ৰাকৃতিকভাৱে অগ্ৰগতি লাভ কৰে, অস্থিঅ'আৰ্থ্ৰাইটিজ ঘটনাক্ৰমে অক্ষমতালৈ ৰূপান্তৰিত হ'ব
পাৰে। লক্ষণসমূহ সাধাৰণতে সময়ৰ সৈতে অধিক তীব্ৰ, অধিক সঘন, আৰু অধিক দূৰল কৰি
তোলা হ'ব পাৰে। ৰোগৰ অগ্ৰগতিৰ হাৰ ব্যক্তি বিশেষে ভিন্ন হয়।⁶

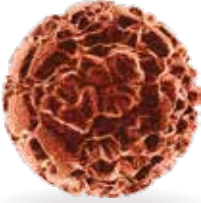
বৰ্তমানৰ চিকিৎসা বিকল্পসমূহে অক্ষমতা আৰু বিষ হ্রাস কৰাত গুৰুত্ব প্ৰদান কৰে, কিন্তু তেওঁলোক
এই ৰোগৰ গুৰিতে চিকিৎসা কৰিবলৈ সক্ষম নহয় সেয়েহে,⁶ এক অধিক নিৰ্ভৰযোগ্য আৰু
পুনৰুদ্ধাৰশীল দৃষ্টিৰ দৰকাৰ হয় যিয়ে আঁঠুৰ অস্থিঅ'আৰ্থ্ৰাইটিজৰ গুৰিৰ কাৰকবোৰৰ চিকিৎসা
কৰাৰ ওপৰত গুৰুত্ব আৰোপ কৰিব পাৰে, উদাহৰণস্বৰূপে গাঁঠি কাৰ্টিলেজৰ ধংসৰ ওপৰত।⁷



এক প্রথম শ্ৰেণীৰ মানদণ্ডপূৰ্ণ, অফ-দা-চেফ্‌ ষ্টেম চেল খেৰাপি, যি অনুমোদিত হৈছে কন্ট্ৰ'লাৰ জেনেৰেল অফ ইণ্ডিয়া (ডিচিজিআই)-ৰ দ্বাৰা ।^৪

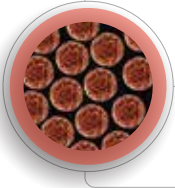
ষ্টেমৱান™ : ৰোগীৰ ক্ষেত্ৰত গ্ৰেড II আৰু গ্ৰেড III আঁঠুৰ অস্টিঅ'আৰ্থ্ৰাইটিচৰ সৈতে ইন্ট্ৰা-আৰ্টিকুলাৰ^৪

ষ্টেম চেলবোৰ কি ?



ষ্টেম চেল হ'ল শৰীৰৰ ভিতৰত থকা কেঁচা সামগ্ৰী যাৰ দ্বাৰা অন্য সকলোবোৰ কোষৰ গঠন হয় । এই কোষবোৰ মাথো কন্যা কোষত বিভক্ত হৈ বহুগুণে সক্ষম হোৱাই নহয়, কাৰ্টিলেজ কোষ, হাড়ৰ কোষ আৰু পেশী কোষৰ দৰে বিশেষ কোষলৈও বিভক্ত হ'ব পাৰে । নতুন কোষৰ প্ৰকাৰ সৃষ্টি কৰাৰ এই ক্ষমতা শৰীৰৰ আন কোনো কোষত নাথাকে ।^৫

ষ্টেমৱানত ষ্টেম চেলবোৰৰ সুবিধাসমূহ কি



মানি চলিবলৈ সহজ, যিহেতুকে এইবোৰ পৰ্যাপ্ত পৰিমাণে পোৱা যায়^৬

ভিন্ন কোষৰ প্ৰকাৰলৈ পৰিৱৰ্তন কৰাৰ সক্ষমতা থাকে^৬

কোনো এথিকেল সমস্যা নাথাকে, যিহেতুকে ইয়াৰ উৎস সুস্থ বয়স হাড়ৰ মজ্জাৰ পৰা পোৱা যায়^৭

আঁঠুৰ অস্টিঅ'আৰ্থ্ৰাইটিজৰ চিকিৎসা কৰিবলৈ ষ্টেমৱানে কেনেদৰে সহায় কৰে ?

ষ্টেমৱানে আঁঠুৰ গাঁঠি কাৰ্টিলেজত ক্লিনিকেলী মেৰামতি কৰাৰ প্ৰস্তাৱ আগবঢ়ায় । চিত্ৰত দেখুওৱা হোৱাৰ দৰে, নিম্নলিখিত কোষবোৰে এইবোৰ কৰিবলৈ সহায় কৰে :¹⁰

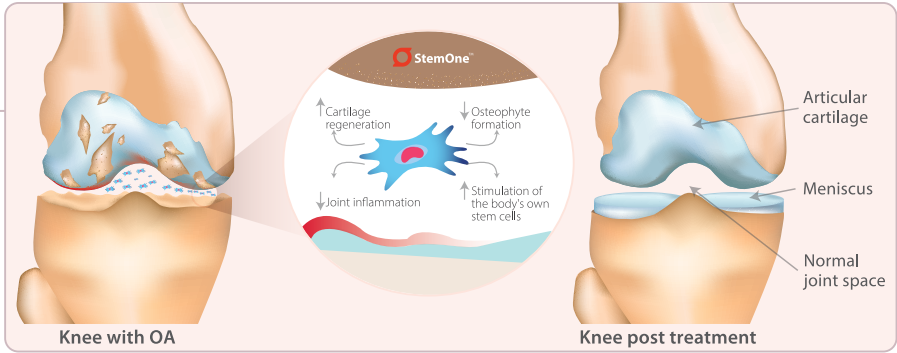
↓ গাঁঠিৰ বিষ আৰু জঠৰতা হ্ৰাস কৰে



কাৰ্টিলেজৰ টিচ্চুবোৰ মেৰামতি বা পুনৰ স্থাপন কৰিবলৈ নিজৰ শৰীৰৰ কোষবোৰক উত্তেজিত কৰে



শাৰীৰিক ক্ৰিয়াবোৰৰ উন্নতি কৰে



ষ্টেমৱানক কেনেদৰে সাজু কৰা হয় ?¹¹

ষ্টেমৱান ব্যৱহাৰৰ
বাবে সাজু পণ্য

এবাৰ ষ্টেমৱান ভাইৰেল
ডেলিভাৰ হ'লে, এয়া আৰম্ভ
কৰিবলৈ আপোনাৰ চিকিৎসকে
এক মানদণ্ডযুক্ত প্ৰট'কল
অনুসৰণ কৰক ।



ষ্টেমৱান 3 জন সুস্থ দাতাৰ পৰা
হাডৰ মজ্জাৰ এম্পিৰেটৰ পুলিং
কৰি তৈয়াৰ কৰা এটা চেল
বেংকৰ পৰা পোৱা যায় ।

কঠোৰ গুণগত পৰীক্ষাৰ পিছত
চূড়ান্ত ষ্টেম'ন ভাইৰেল 185 ডিগ্রী
চেলছেলিয়াছৰ পৰা 196 ডিগ্রী
চেলছেলিয়াছলৈকে প্ৰসৱৰ বাবে
ক্ৰাইঅ'শ্বিপ কৰা হয় ।

তাৰ পিছত ষ্টেমৱান
ক্ৰাইঅ'প্ৰিজাৰ্ড
কৰা হয় ।

আপোনাৰ ষ্টেমৱান ইঞ্জেক্সনৰ কাৰণে সাজু হৈ থাকক

আপুনি আপোনাৰ ষ্টেমৱান ইঞ্জেক্সন লোৱাৰ এদিন আগতে হস্পিতালত ভৰ্তি হ'ব লাগে আৰু পৰৱৰ্তী দিনা ডিচ্চাৰ্জ কৰিব লাগে ।^৪

ষ্টেমৱান বিশেষ চাইৰ'চেইন লজিষ্টিক ব্যৱহাৰ কৰি উৎপাদন সুবিধা এৰি যায় ।

আপোনাৰ চিকিৎসকে আপোনাৰ গাঁঠিত ষ্টেমৱান ইঞ্জেক্সন দিয়াৰ আগতে, আপুনি তেওঁক বেজী প্ৰস্তুত কৰা দেখিব পাৰে । আপোনাৰ জ্ঞান আৰু বুজাবুজিৰ বাবে সমগ্ৰ প্ৰক্ৰিয়াটো তলত দেখুওৱা হৈছে :¹¹



ক্ৰাইঅ'ম্ফিাৰ আপোনাৰ
চিকিৎসকৰ ক্লিনিক /
চিকিৎসালয়ত গ্ৰহণ কৰা হয় ।



ক্ৰাইজেনিক গ্লাভছ পিন্ধিলে
ক্ৰাইঅ'ম্ফিাৰখন খুলি
দিয়া হ'ব ।



ডাটা লগাৰত উষ্ণতা পৰীক্ষা
কৰা হ'ব যাতে পণ্যৰ স্থিৰতা
নিশ্চিত কৰিব পৰা যায় ।



ষ্টেমৱান ভায়েলটো
ভায়েল বন্ধৰ পৰা প্ৰাপ্ত
কৰা হ'ব ।



ফেনিষ্টাৰ ষ্টেণ্ড
আঁতৰোৱা হ'ব ।



ক্ৰাইঅ'ম্ফিাৰৰ লিড
খোলা হ'ব লাগিব ।



ষ্টেমৱান ভায়েলটো থ' কৰা হ'ব
যাতে কোঠাৰ তাপমাত্ৰালৈ
আনিব পৰা যায় ।



1 এম এল চলিউম্বনক
প্লাছমেলেট-এ বুলি কোৱা
হয় যি এক চিৰিঞ্জত ভৰোৱা
হ'ব ।



এয়া ষ্টেমৱান ভায়েলত
ইঞ্জেক্ট কৰা হ'ব ।

সৰ্বশেষত, আপোনাৰ
চিকিৎসকে হাইল'বনিক
এচিডৰ সৈতে আপোনাৰ
আঁঠুৰ গাঁঠিত ষ্টেমৱান
ইঞ্জেক্ট কৰিব ।



কৰণীয়



বৰ্জনীয়

0-3 দিনৰ পিছত ইন্ট্রা-আৰ্টিকুলাৰ ইঞ্জেক্সন

ইঞ্জেক্সন লোৱাৰ পিছত 24 ঘন্টা আৰাম কৰক, বায়' ব্ৰেকৰ বাহিৰে ।	ক্লাস্তিকৰ বা দীৰ্ঘদিনীয়া ওজন বহন কৰা গতিবিধিবোৰ ইঞ্জেক্সন লোৱাৰ 72 ঘন্টা পিছলৈকে নকৰিব ।
হাইড্ৰেট হৈ থাকক, আপোনাৰ নিয়মীয়া আহাৰ গ্ৰহণ কৰক, আৰু আৰোগ্য হ'বলৈ পৰ্যাপ্ত পৰিমাণে পানী খাওঁক ।	চিকিৎসকে পৰামৰ্শ দিয়াৰ অবিহনে, কোনোধৰণৰ ঔষধৰ সেৱন নকৰিব ।
যদি দৰকাৰ হয়, ইঞ্জেক্সন দিয়া ঠাইত, এক ঠাণ্ডা পেক লগাওঁক ।	ইঞ্জেক্সন দিয়া ঠাইখিনিত মালিচ নকৰিব বা গৰম পেক নলগাব ।
24 ঘন্টা পিছত আপুনি হয়তো কুহুমীয়া পানীৰে গা ধুব পাৰে ।	অতি গৰম পানীৰে গা নুধুব ।
	ধূমপান নকৰিব আৰু মদ্যপান নকৰিব ।
<h3>3-14 দিনৰ পিছত ইন্ট্রা-আৰ্টিকুলাৰ ইঞ্জেক্সন</h3>	
আপুনি লাহে লাহে আপোনাৰ পুৰণা গতিবিধি আৰু ব্যায়ামবোৰ নিয়মিত ভাৱে পুনৰ কৰিব পাৰি ।	প্ৰথম 7 দিনত কোনোধৰণৰ এলকহলিক পানীয়ৰ সেৱন নকৰিব ।

টোকা: অধিক তথ্যৰ বাবে আপোনাৰ চিকিৎসকৰ লগত যোগাযোগ কৰক

আঁঠুৰ অস্থিঅ'আৰ্থ্ৰাইটিজৰ পৰিচালনাত কিয় ষ্টেমৱানক প্ৰাধান্য দিয়া হয় ?

ভাৰতত সুস্থ দাতা-উৎস
ষ্টেম চেল থেৰাপি পণ্যৰ
বাবে প্ৰথমে ডিচিজআই-য়ে
আঁঠুৰ অস্থিঅ'আৰ্থ্ৰাইটিজৰ
কাৰণে অনুমোদন দিয়ে



অফ-দা-চেফত
ব্যৱহাৰ কৰিব পৰা যায়
৭ সেয়েহে, থেৰাপি
ল'বলৈ ৰৈ থাকিব
নালাগে

একেবাৰে গুৰিৰ কাৰকৰ
ওপৰত কাম কৰে ৭
মেৰামতি কৰে আৰু
কাৰ্টিলেজৰ একতা
বজাই ৰাখে



প্ৰভাৱশালীভাৱে বিষ আৰু
জঠৰতাৰ পৰা পৰিত্ৰাণ
পোৱা যায়

গুণগতভাৱে শাৰীৰিক
ফ্ৰিয়াক উন্নত কৰে
৭ অতি বেগেৰে
আৰোগ্যতাৰ উৎপন্ন
কৰে



ক্লিনিকৰ ট্ৰায়েলবোৰত 2
বছৰতকৈ অধিক সময়ৰ
বাবে প্ৰভাৱশীলতা আৰু
নিৰাপদতা ভালদৰে

এক নূন্যতম
-ইনেভেচিভ প্ৰক্ৰিয়া
য'ত কোনো ধৰণৰ
চাৰ্জাৰীৰ দৰকাৰ
নহয়



References

1. Fox B, Taylor N. Arthritis for Dummies. 3rd Ed. New Jersey: John Wiley & Sons, Inc. 2022. p. 29–40.
2. Knee arthritis. AAOS OrthoInfo. [Internet] Available from: <https://orthoinfo.aaos.org/globalassets/pdfs/knee-osteoarthritis.pdf> Accessed on 21 Sep 2022.
3. Kohn MD, Sassoos AA, Fernando ND. Classifications in brief: Kellgren-Lawrence classification of osteoarthritis. Clin Orthop Relat Res. 2016;474:1886–93.
4. Shmerling RH, medical editor. Living well with osteoarthritis: A guide to keeping your joints healthy. Boston: Harvard Health Publications. 2016.
5. Dieppe PA, Lohmander LS. Pathogenesis and management of pain in osteoarthritis. Lancet. 2005;365:965–73.
6. Hsu H, Siwiec RM. Knee osteoarthritis. StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2022 Jan.
7. Loo SJQ, Wong NK. Advantages and challenges of stem cell therapy for osteoarthritis (Review). Biomed Rep. 2021;15:67.
8. StemOne PI, dated 07 Mar 2022.
9. Mayo Clinic Staff. Stem cells: What they are and what they do. [Internet] Available from: <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/bone-marrow-transplant/in-depth/stem-cells/art-20048117> Accessed on 22 Sep 2022.
10. Wang AT, Feng Y, Jia HH, Zhao M, Yu H. Application of mesenchymal stem cell therapy for the treatment of osteoarthritis of the knee: A concise review. World J Stem Cells. 2019;11(4):222–35.
11. Data on file.
12. Northeast Knee Joint Institute Platelet-Rich Plasma (Post-Procedure) Guidelines. Available from: <https://nkjinstitute.com/wp-content/uploads/2019/03/PRP-Post-Procedure-Guidelines.pdf> Accessed on 19 Sep 2022.

StemOne™

এলেজেনিয়াক মেচেনকাইমল ষ্টেম সেল
25 মিলিয়ন কোশিকা / 1 মিলি ভায়েল

ইয়াত কঢ়িওৱা তথ্যখিনি কোনো পেচাদাৰী মেডিকেল পৰামৰ্শৰ বিকল্প নহয় বা তাৰ কোনো চিকিৎসা নহয়। যিকোনো প্ৰশ্নৰ বাবে, সদায় আপোনাৰ চিকিৎসকৰ পৰামৰ্শ গ্ৰহণ কৰিব, আপোনাৰ হয়তো কোনোধৰণৰ চিকিৎসীয় পৰিস্থিতি থাকিব পাৰে।

অধিক তথ্যৰ বাবে, অনুগ্ৰহ কৰি আপোনাৰ চিকিৎসকৰ পৰামৰ্শ গ্ৰহণ কৰক।

চিত্ৰ আৰু প্ৰতিস্থাপনসমূহ মাথো প্ৰতিনিধিত্বমূলক উদ্দেশ্যৰ বাবেহে ব্যৱহাৰ কৰা হৈছে।

Help line no: 18002120767

উল্লেখিতৰ দ্বাৰা জনহিতাৰ্থে প্ৰচাৰিত



Alkem House, Senapati Bapat Road, Lower Parel, Mumbai,
Maharashtra 400013. Tel: +91-22-39829999 | www.alkemlabs.com

ASSAMESE